

# nos options proposées


année scolaire 2013-2014

niveau

3<sup>e</sup>

Ces options s'inscrivent dans les programmes officiels, donnent droit à des évaluations et nécessitent de l'assiduité.


## ▶ DP3 : découverte des professions


-  Une équipe de 15 élèves maximum volontaires et motivés pour :
- découvrir les métiers de demain et rencontrer des professionnels sur leur lieu d'action
  - s'approprier la notion de développement durable dans la ville (éco-citoyenneté) en appliquant la démarche de projet autour des métiers et des formations en relation avec des partenaires locaux
  - s'investir dans un projet collaboratif et ambitieux

### Cette option officielle apporte :


- un bonus de points pour le Diplôme National du Brevet (contrôle continu)  
*bonus pour rentrer en seconde*
- des compétences collaboratives et personnelles autour d'un projet (donc une validation plus rapide des compétences du socle commun)
- une connaissance plus approfondie des métiers (meilleure préparation de l'orientation après la 3<sup>ème</sup>)



 Un enseignant d'histoire géographie  
Un enseignant de technologie


 2h / semaine


## ▶ sport "savoir s'entraîner"

 Classe ouverte aux élèves désirant avoir des connaissances sur l'entraînement sportif et sur la gestion de leur vie physique future par l'intermédiaire des activités suivantes : Musculation et Athlétisme. L'objectif est de construire un « savoir s'entraîner » chez les élèves par l'acquisition de connaissances sur l'entraînement sportif (santé, filières énergétiques, échauffement, étirements...) et sur le fonctionnement du corps humain (muscles, régimes musculaires, alimentation, hydratation, récupération, risques de blessure...). Une fois ces connaissances assimilées, les élèves seront capables de poursuivre leur pratique physique seuls et intelligemment.

Attention, le sport et les sportifs se doivent de véhiculer des valeurs : Respect, Ecoute, Exemplarité, Motivation, Goût de l'effort... Tout élève désirant suivre cette option s'engage à tout mettre en œuvre pour respecter ces valeurs. Un comportement irréprochable est attendu. La sélection se fera essentiellement sur le comportement des élèves et non sur leurs résultats sportifs.



 Un enseignant d'EPS

 1h / semaine

collège Galilée  
10 place des Fédérés - 91000 EVRY

